

Limburgs voedingssupplement voor golfers helpt bij burn-out en depressie

Een supplement dat tien jaar geleden ontwikkeld werd om topgolfers te helpen bij hun stressniveau en focus, blijkt nu ook steun te bieden bij het voorkomen en de eerstelijnsbehandeling van professionele, mentale en fysieke uitputting. Depressie en burn-out dus. "Een toevallige ontdekking."

Dominiek Claes
HASSELT



Het voedingssupplement wordt nu onder de merknaam Grintax (foto inzet) gecommercialiseerd als hulpmiddel in de behandeling van depressie en burn-out. © GETTY

Newmatrix is het kleine Hasseltse bedrijf van zaakvoester Veronique Jacquet. Al meer dan dertig jaar is het actief in het ontwikkelen van voedingssupplementen, en doet daarvoor een beroep op farmacologen en biochemici. Dik tien jaar geleden ontwikkelde het bedrijf samen met wetenschappers een ondersteunend product voor topgolfers. "Op vraag van een welbekende mental coach uit de wereldtop van golfprofessionals wisten we een voedingssupplement te ontwikkelen ter ondersteuning van de concentratie en om het stressniveau onder controle te houden", legt Veronique Jacquet uit. "De eisen waren duidelijk: het middel moest 100 procent veilig zijn, geen bijwerkingen kennen en geen afhankelijkheid veroorzaken."

En zo zag het product Pro-Golf het levenslicht. Voor wie het wil weten, het voedingssupplement is samengesteld uit vier ingrediënten: Extramel, Casozepine, Siberische ginseng en Taurine. De verhoudingen zijn evenwel geheim. "Toevallig hebben wetenschappers ontdekt dat deze unieke combinatie ook de weerstand tegen stress verhoogt, energie opkrikt en neerslachtigheid tegengaat. Dat zeg ik niet, dat zeggen wetenschappelijke studies", zegt Veronique Jacquet.

Toeval
Het oorspronkelijke product voor topgolfers kwam na deze toevallige ontdekking - in lichtjes gewijzigde formule - in aanmerking voor een klinische studie (dubbelblind) om de effecten

op het syndroom van professionele uitputting (burn-out) te onderzoeken. Dat gebeurde aan de universiteit van Bordeaux onder leiding van professor Nicholas Moore, specialist in farmacologie. De studie toonde aan dat er na twaalf weken gebruik een significante verbetering optreedt bij de ongemakken van deelnemers die lijden aan professionele en mentale vermoeidheid. De resultaten van de studie verschenen in het medische tijdschrift. The Journal of International Medical Research.

De gunstige effecten van Grintax - onder die nieuwe merknaam wordt het product nu gecommercialiseerd - kreeg ook het fiat van professor en psychiater Philippe Persoons van het psychiatrisch centrum Sint-Kamillus in Bierbeek. Hij kan bogen op een uitgebreide ervaring met

patiënten met ernstige vormen van oververmoeidheid en stress. "Het spreekt voor zicht dat de belangrijkste behandelmethodes nog altijd therapie is en blijft", zegt de professor evenwel.

Preventie

"Preventie en een proactieve aanpak van professionele en stressgerelateerde vermoeidheid blijven van cruciaal belang. Grintax kan op een wetenschappelijk onderbouwde manier ingezet worden als preventief hulpmiddel en als effectief middel tijdens het herstelproces," aldus professor Philippe Persoons. In zijn verklaring stelt de professor nog "dat de klinische ervaring aantoont dat het supplement een belangrijke meerwaarde kan bieden om vermoeidheid te voorkomen, of om het evenwicht te herstellen bij iedereen die een bijzondere inspanning moet leveren". Hij denkt daarbij niet enkel aan mensen die lijden aan depressie of burn-out, maar ook aan drukbezette studenten en jonge ouders van wie dagelijks multitasking wordt verwacht. Ook andere specialisten en farmacologen onderschreven ondertussen de effectieve werking van Grintax.

Apotheken

Newmatrix gaat het product nu te koop aanbieden via de onlineplatforms en via de apotheken. "We hebben een Europees patent op zak dat loopt tot 2034", zegt Veronique Jacquet. "Voor de distributie doen we een beroep op Axone Pharma, een dochteronderneming van Febelco."

Febelco is de groothandel en leverancier van medicijnen voor duizenden Belgische apotheken, de grootste van het land. Febelco beschikt bijvoorbeeld over een hooggeautomatiseerd distributiecentrum in Heusden-Zolder. "Grintax zal als vrij product verkrijgbaar zijn", aldus nog Veronique Jacquet. De verkoopprijs draait rond 34 euro voor een maanddos.

"Toevallig hebben wetenschappers ontdekt dat onze unieke combinatie van ingrediënten ook de weerstand tegen stress verhoogt, energie opkrikt en neerslachtigheid tegengaat"

Veronique Jacquet,
zaakvoester Newmatrix



HBVLSHOP.BE



Trui met V-hals voor heren

- **100% hoogwaardig katoen:** ultiem draagcomfort met natuurlijke, ademende zachtheid
- Subtiel McG-logo op de borst voor een **verfijnde uitstraling**
- Speels detail: contrast aan de binnenzijde van de hals
- Ribstructuur aan kraag en manchetten voor een tijdloze afwerking
- Verkrijgbaar in **maat M t.e.m. XXXL en 6 kleuren**



MCGREGOR®
NEW YORK 1921

De hoogste prijs is de adviesprijs van de leverancier.
Het eventuele percentage van het bedrag is het verschil tussen de adviesprijs en onze actieprijs.

€ 44,95
i.p.v. € 99,95



BESTEL NU OP HBVLSHOP.BE

Elke week de beste deals